



«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ЛДП «Созвездие»
при МБОУ СОШ №1
с. Чекулагино
Юсупова А.Ф.

МЕНЮ на 01.06.2023 г.

1 день

Стоимость рациона питания составляет 140 рублей в день на одного ребенка.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	1 день Завтрак					
112	Каша пшенная молочная	205	6,20	8,05	31,09	222,02
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Пряник	65	3,44	3,64	48	235,5
	Хлеб	40	3	0,4	19,3	92
	итого		16,41	16,02	124,34	703,44
	Обед					
63	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	3	10,43	98,4
	Помидоры порционные	60	0,36	-	2,52	12,35
211	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
	Напиток с витаминами, кальцием и магнием «Валетек»	200	-	-	17,4	67
	итого		45	48	100,4	1063
	всего		61,41	64	224,74	1766,44

Старший повар _____ /Юсупова Л.М./